

## Composición del Módulo Alimentario - MESA 2023

| ALIMENTO                                | PRESENTACIÓN              | UNIDADES |
|-----------------------------------------|---------------------------|----------|
| Leche en polvo descremada fortificada*  | paquete x 400 g           | 2        |
| Aceite de girasol                       | botella x 900 cc          | 2        |
| Huevo Blanco entero de gallina**        | 30 unidades               | 1        |
| Fideos secos tallarín                   | paquete x 500 g           | 1        |
| Fideos secos tirabuzón                  | paquete x 500 g           | 1        |
| Arroz integral largo fino 00000         | paquete x 1 kg            | 1        |
| Arroz blanco largo fino 00000 ***       | paquete x 1 kg            | 1        |
| Harina de trigo fortificada 000         | paquete x 1 kg            | 2        |
| Tomate triturado o perita               | tetrapak o lata x 500 g   | 2        |
| Lentejas secas                          | paquete x 400 g           | 1        |
| Garbanzos remojados ****                | tetrapak x 340 g          | 1        |
| Porotos remojados ****                  | tetrapak x 340 g          | 1        |
| Arvejas en remojo                       | tetrapak x 340 g          | 1        |
| Choclo amarillo enlatado en grano ***** | tetrapak / lata por 350 g | 1        |
| Levadura seca                           | paquete x 10 g            | 1        |

### REEMPLAZOS

| ALIMENTO                                                                                                                                                                                 | PRESENTACIÓN                        | UNIDADES |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|----------|
| <b>*: REEMPLAZO LECHE EN POLVO</b>                                                                                                                                                       |                                     |          |
| Leche fluida larga vida (UAT parcialmente descremada)                                                                                                                                    | tetrapak o botellas de pet x1 litro | 5        |
| <b>**: HUEVO + PESCADO EN CONSERVA:</b>                                                                                                                                                  |                                     |          |
| Atún / Jurel / Merluza al Natural                                                                                                                                                        | lata x 170 / 200 g                  | 1        |
| Huevo blanco entero de gallina                                                                                                                                                           | 12 unidades                         | 1        |
| <b>***: REEMPLAZO ESTACIONAL: destinado a los meses de otoño e invierno.</b>                                                                                                             |                                     |          |
| Harina de Maíz Instantánea                                                                                                                                                               | paquete x 500 g                     | 1        |
| <b>****: REEMPLAZO EN BLOQUE:</b>                                                                                                                                                        |                                     |          |
| <b>OPCION 1:</b> estos alimentos podrán remplazarse entre ellos mismos manteniendo un mínimo de 2 variedades, (ej.: 1 lata de choclo amarillo en grano + 2 latas de garbanzos en remojo) |                                     |          |
| <b>OPCIÓN 2:</b> AVENA ARROLLADA + 1 ENLATADO (CHOCLO / POROTO / GARBANZO)                                                                                                               |                                     |          |
| Avena arrollada                                                                                                                                                                          | paquete x 300 g                     | 1        |
| Choclo en Grano / Poroto / Garbanzo / Jardinera                                                                                                                                          | tetrapak x 340 g                    | 1        |